

Načo sú polia, sady

Žijem v 21. storočí. V storočí, v ktorom sa vynálezcovia predbehujú v tom, kto ako uľahčí prácu ľuďom. A tak dnes máme rôzne pomôcky, stroje, bez ktorých si už dnes nevieme prácu predstaviť. Stali sa našimi neodmysliteľnými spolupracovníkmi. Čo mám presne na mysli? Mnohí z nás mladých nevie, ako sa dopracúva chlieb, nedokážu si predstaviť, koľko práce a snahy je za voňavučkým chlebom, alebo za chutnými syrmi. Ja som sa nad tým nezamýšľala, všetko som mala predložené, ako sa hovorí, rovno pod nos.

Vráťme sa niekoľko storočí späť. Aj naše babky a prababky sa mali takto dobre? Už len z rozprávania mojej babky som zistila, že doba bola úplne iná. Oveľa ťažšia. Kto nemá starých rodičov, ktorí by porozprávali o živote v minulosti, stačí, ak si zapnú televízor a hneď majú niekoľko programov, v ktorých môžu vidieť, koľko práce a úsilia stojí dopracovanie chleba. Pokosiť pšenicu, pozbierať klasy, vycepovať obilie, zomlieť múku a až tak sa dopracujú k nejakej добрote. Nie je jednoduchšie zájsť do obchodu a mám chlieb kedykoľvek a dokonca aký len chcem, biely, tmavý, celozrnný, pre lenivých krájaný, vianočka a mohla by som ešte pokračovať. Mám chuť na ovocie? Ved' pôjdem do obchodu a kúpim si. Jablká, hrušky, hrozno, mandarínky, pomaranče, dokonca liči, pomelo, ananás... Ale zamyslel sa niekto z nás, čo všetko predchádza tomu, aby sa to ovocie dostalo do regálov obchodov? Namáhavá práca v sadoch, okopávanie, postrekovanie, obrezávanie. Ja viem, som vo veku, kedy ma tieto veci isto netrápia. Ved' som nezažila dobu, kedy by mi to chýbalo.

Až teraz, keď som dostala túto úlohu, som sa zamyslela nad tým, čo to všetko obnáša. Koľko je za tým potu a práce a je mi smutno, keď vidím, koľko potravín a jedla sa vyhadzuje a vychádza nazmar. Je mi smutno aj vtedy, keď vidím, čo si prinesú spolužiaci na desiatu. Často sú to chipsy a coca-cola alebo pepsi. Vtedy si kladiem otázku: Načo sú polia a sady, keď nám vystačia „čistiace prostriedky“ namiesto pramenitej vody a niečo vyrobené vraj zo zemiakov namiesto jablka alebo iného ovocia? Ja viem, ľahko sa kritizuje, ale ako to riešiť?

Toľko sa napočúvame o zdravej strave a o správnej životospráve. Je ľahké o tom hovoriť, ale je ťažšie riadiť sa tým. Verím tomu, že keby každý z nás si dal na tom záležať, aby sa ráno naraňajkoval, do desiatovníka si pribalil celozrnný chlieb so zeleninovou oblohou a k tomu jeden kúsok ovocia, tak sa nám spoločnými silami podarí žiť zdravšie. Komu by malo na tom záležať, ak nie nám? Ved' je to naše zdravie.

Klára Korfantová

6. ročník

12 roků

Základná škola, Školská 297, 05561 Jaklovce

Mgr. Lenka Marcinková